



**POWERCOACHING**



Groevenbeek vindt iedere leerling belangrijk. We willen de leerling helpen zich te ontwikkelen. Maar elk kind heeft daarin een eigen tempo. Dit kan verschillen opleveren ten opzichte van de ander, ook in sociale vaardigheden. Door middel van de cursus Powercoaching willen we proberen leerlingen in hun sociale ontwikkeling een duwtje in de rug te geven.

## Voor wie is de cursus?

- Ben jij iemand die over zich heen laat lopen?
- Vind jij het moeilijk duidelijk je grens aan te geven?
- Sta of zit jij vaak alleen?
- Durf jij in de les geen vraag te stellen en (bijna) geen antwoord te geven t.o.v. docenten?
- Heb jij het idee dat je wel eens 'vergeten' wordt door de medeleerlingen of docenten?

Stel jezelf de volgende vraag: "Is er sprake van last om binnen de school goed te kunnen functioneren en/of wordt er last ervaren door de schoolomgeving om goed te kunnen functioneren doordat het contact met anderen op de een of andere manier niet soepel verloopt?" Kan je hier "ja" op antwoorden, dan is de cursus Powercoaching iets voor jou.

## Doelstelling

Je leert contact te maken met anderen en leert je eigen grenzen beter aan te geven door middel van praktische oefeningen en gesprekken.

## Inhoud

De opbouw van de les is elke keer hetzelfde, gebaseerd op de methode van 'Breingeheimen' en de lessen Life@school. De les start, na de terugkoppeling van de weekopdracht, met weten. Daarna ga je ervaren wat je al weet /kan en wat de ander al weet/kan. Vervolgens moet je het doen; je gaat met elkaar praktische oefeningen doen en gesprekken voeren.

Tenslotte volgt het begrijpen; je gaat nadenken en bespreken wat je zojuist gedaan en/of geleerd hebt (evalueren). Aan het eind van elke les krijg je een weekopdracht mee, zodat je ook buiten de groep van Powercoaching kan gaan oefenen.

Voor de leerlingen van de bovenbouw is een aangepast programma. Hier wordt gewerkt in kleine groepjes van ongeveer 4 leerlingen die samen met een trainer zo praktisch mogelijk werken aan sociale interactie. De groepjes worden zo klein gehouden, omdat er dan meer aandacht besteed kan worden aan de individuele leerpunten.

Tijdens de cursus bouwen de leerlingen hun persoonlijke portfolio op om een goed overzicht te krijgen op hun eigen leerproces. Als ouder kunt u ook door middel van het portfolio in gesprek gaan met uw zoon/dochter over de stand van zaken. De cursus start na de herfstvakantie en zal 1 keer in de week plaats hebben.

## Aantal bijeenkomsten

De cursus bestaat uit tenminste 8 bijeenkomsten. Dit kan afwijken op het moment dat blijkt dat je meer of juist minder lessen nodig hebt. De bijeenkomsten zijn éénmaal per week op de woensdagmiddag van 15.10 tot 16.45 uur.

## Opgeven

Je kunt je opgeven via de mentor. Je ouders kunnen je ook aanmelden, zowel telefonisch als per e-mail of door een gesprek met de mentor of één van de trainers. Daarnaast wordt aan de mentor en docenten gevraagd of je baat zou hebben bij deze cursus. Tenslotte is er overleg met de zorgcoördinator om de aanmelding af te ronden.

Voordat de cursus begint krijg je een intakegesprek met één van de trainers.

## De trainers

dhr. J. van de Langemheen



mw. A. Slingerland – de Vente



Tijd: 15.10 – 16.30 uur.

## Data powercoaching

### Bovenbouw

Aanmelden leerlingen voor woensdag 28 okt.	
	<b>Maandag 8<sup>e</sup> lesuur</b>
Les 1	23 nov.
Les 2	30 nov.
Les 3	Donderdag 7 dec.
Les 4	14 dec.
<b>Kerstvakantie</b>	
Les 6	4 jan.
Les 7	11 jan.
Terugkoppeling	15 feb.

### Onderbouw

Aanmelden leerlingen voor vrijdag 20 jan.		
Ouderavond: maandag 1 feb. – 19.30 uur		
	<b>Groep 1</b>	<b>Groep 2</b>
	<b>Maandag 8<sup>e</sup> lesuur – 16.30 uur</b>	<b>Dinsdag 5e uur + grote pauze</b>
Les 1	8 feb.	9 feb.
Les 2	15 feb.	16 feb.
Les 3	Andere dag inplannen	2 mrt
Les 4	8 mrt.	9 mrt.
Les 5	22 mrt.	23 mrt.
Les 6	29 mrt.	30 mrt.
Les 7	12 apr.	13 apr.
Les 8	19 apr.	20 apr.
Terugkoppeling	17 mei.	18 mei.

## Vragen?

Stuur dan een e-mail naar [laj@groevenbeek.nl](mailto:laj@groevenbeek.nl)